



# KRANKENGYMNASTIK NACH VOJTA

**Vojta** nutzt die Bewegung unseres Körpers – angeborene Fähigkeiten werden aktiviert. Sie ist die Grundlage für andere Therapien wie Ergotherapie und Logopädie.

## Der Therapiegedanke:

Frühzeitige Behandlung von Bewegungsstörungen.

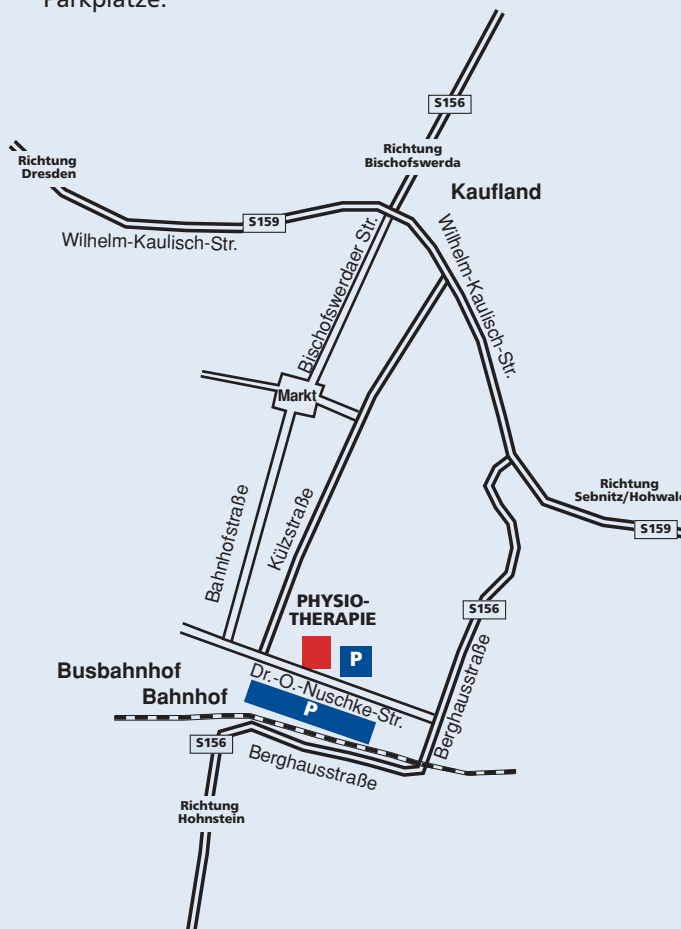
- **bei Säuglingen**  
Lösen von Blockierungen,  
Korrekturen von Kopfasymmetrien,  
Einflußnahme auf Entwicklungsdefizite
- **bei Klein- und Schulkindern**  
Beeinflussung des Reife- und Wachstumsprozesses sowie die Korrektur von Fehlhaltungen
- **bei Erwachsenen**  
Korrektur von Schmerzzuständen,  
Verbesserung von Kraft und Funktionalität

Vojta-Therapie ist ökonomisch und effektiv, da vor allem auch für die Eltern die positiven Wirkungen bei Kindern schnell sichtbar werden. Durch eine gezielte Anleitung der Eltern kann diese Therapieform auch zu Hause erfolgreich weitergeführt werden.



## Ihr Weg zu uns:

Unsere Praxis ist sehr gut mit Auto, Bus oder Bahn zu erreichen. Vor unseren Haus befinden sich ausreichende Parkplätze.



## PHYSIOTHERAPIE

**Carmen Kretschmer**

Dr.-Otto-Nuschke-Straße 1  
01844 Neustadt in Sachsen

**Telefon 03596 – 60 29 23**

Wir sind von Montag – Freitag 7.00 – bis 20.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung für Sie da.



*Bewegung  
ist Leben*

## PHYSIOTHERAPIE

**Carmen Kretschmer**





Physiotherapie ist eine Form der äußerlichen Anwendung von Heilmitteln und Therapieverfahren, welche dem Patienten ein physiologisches Bewegungsverhalten vermittelt, mit dem Ziel der Wiederherstellung, Erhaltung oder Förderung der Gesundheit, als auch mit der Reduktion und Linderung von Schmerzen.

Zusammen mit einem Team von spezialisierten Therapeutinnen und Therapeuten wird mit engagiertem Einsatz auf die Bedürfnisse des Einzelnen eingegangen.

In diesem Sinne möchte ich Sie hiermit recht herzlich einladen, mich und meine Praxis etwas näher kennen zu lernen.

Carmen Kretschmer  
und Team



Manuelle Lymphdrainage  
(Ödemtherapie)



Muskelaufbautraining



Vojta

## Unser Leistungsangebot

- ≈ Manuelle Therapie
- ≈ Krankengymnastik
- ≈ Manuelle Lymphdrainage
- ≈ Massagen (auch Spezialformen)
- ≈ Fußreflexzonenbehandlung
- ≈ Elektrotherapie
- ≈ Wärmetherapie
- ≈ Kryotherapie
- ≈ Muskelaufbautraining
- ≈ Rehabilitationstraining
- ≈ Galileo
- ≈ Präventionstraining
- ≈ Onkologische Behandlungen
- ≈ spez. Beckenbodentraining
- ≈ Vojta
- ≈ Bobath
- Tiefenmassage
- korrespondierender Zonen nach Dr. Marnitz

